

Offrez à votre communauté plus qu'un produit : des conférences intimes, concrètes et engagées pour répondre aux vraies questions qu'elles n'osent pas poser.

CONFÉRENCES SUR LE BIEN-ÊTRE FÉMININ

EN LIGNE

Pourquoi ces conférences ?

Pour vous aider à aller plus loin dans votre **engagement** auprès des femmes de votre **communauté**. Plus qu'un produit : un **soutien réel** dans leur quotidien, sur des sujets intimes encore trop souvent invisibles. En apportant ces espaces de parole, vous créez du **lien**, de la **valeur** et de la **fidélité**.

Gabrielle Adrian

Sexologue clinicienne et thérapeute de couple



- **+5 ans d'expérience** en accompagnement individuel et de couple
- Une **communauté engagée** de +7K sur instagram
- Une newsletter **Désir d'Apprendre** avec + 2K abonné.e.s
- Des conférences en ligne **Désir et réalité** : AromaZone, Émancipées, Le Club des Daronnes, Pemplab, Gynécée
- Une **approche accessible, bienveillante et concrète** pour libérer la parole sur les sujets liés à l'intimité

Me rejoindre

+33 6 50603018

gabrielle@hellohedone.com

[@hellohedone](https://www.instagram.com/hellohedone)

www.hellohedone.com

En 1h, offrez-leur des réponses qui transforment leur quotidien.

Des conférences qui captivent

Des conférences conçues pour être percutantes et captiver l'audience. Loin d'un simple monologue, ces interventions sont rythmées par des échanges, des anecdotes et des outils directement applicables au quotidien. Les participantes veulent du concret.

Une pédagogie qui transforme

Mes interventions s'appuient sur des supports visuels clairs, des cas concrets et des exercices de réflexion pour que chaque participante reparte avec des clés concrètes à appliquer immédiatement.

Accessible et flexible

Les conférences sont 100% en ligne, en live ou en replay selon vos besoins. Elles peuvent être intégrées à vos plateformes internes, à vos événements ou proposées en accès privé à votre communauté.

Un format court, un impact long

Un format qui permet d'approfondir le sujet tout en restant accessible et engageant. Chaque session inclut un temps dédié aux questions, pour un moment d'échange bienveillant.

Des outils pratiques et concrets à appliquer directement.

Tarif : 500€

Un tarif juste pour un contenu à forte valeur ajoutée : expert, concret, réutilisable, et porteur de sens pour votre communauté. Tarif dégressif si plusieurs conférences sont réservées.

Des sujets essentiels qui parlent à toutes les femmes.

Stress et libido : pourquoi le stress inhibe-t-il le désir ?

Charge mentale et intimité : l'impact de la surcharge mentale sur votre désir sexuel.

Hygiène de vie et sexualité : comment une routine saine peut booster votre libido ?

Troubles digestifs et libido : comment la digestion affecte votre désir ?

Connexion au corps : comment sortir de sa tête et retrouver le plaisir ?

Projet bébé et bien-être sexuel : comment le désir évolue lorsqu'un couple se lance dans un projet de grossesse ?

La sexualité à travers les cycles : quels sont les enjeux que rencontrent les couples ?

Ensemble, créons plus qu'un discours : **un impact durable**. Engageons vos clientes là où ça compte.

